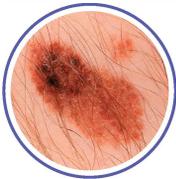


Regla del **ABCDE** para la identificación del melanoma

La regla ABCDE, describe las características de los lunares que podrían ser melanoma y es una guía útil para identificar los cambios en la piel:¹



Asimetría

Una mitad del lunar o marca de nacimiento es diferente a la otra mitad.



Borde

Los bordes son irregulares o desiguales.



Color

El color no es el mismo en todas partes y puede incluir diferentes tonos de marrón o negro, o a veces manchas grises, rojo, blanco o azul.



Diámetro

La mancha mide más de 6 milímetros de ancho, aunque el melanoma a veces puede ser más pequeño que esto.



Evolución

El lunar muestra alguna evidencia de cambio.



Autoexaminación:

Familiarizarse con su piel es importante para detectar el melanoma a tiempo.²

Reconocer el patrón de lunares, imperfecciones, pecas y otras marcas en la piel ayuda a identificar cualquier lunar nuevo o cambios en los lunares existentes.²

Para lograrlo, se puede pedir ayuda a un conocido para realizarse el examen en áreas del cuerpo difíciles de explorar.²

Consulte a su médico ante la presencia de cualquier mancha en la piel que sea nueva o que cambie de tamaño.²

Referencias:

1. Qué buscar: ABCDE de melanoma [Internet]. Aad.org. [citado el 3 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/el-abcde-del-melanoma>
2. American Cancer Society. Melanoma skin cancer [Internet]. Early Detection, Diagnosis, and Staging. Can Melanoma Skin Cancer Be Found Early? 2023 [citado el 8 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>.